

Veillez lire attentivement cette notice d'emballage avant de prendre Activomin car elle contient des informations importantes auxquelles vous devez prêter attention lors de l'utilisation de ce dispositif médical. Si vous avez des questions, veuillez-vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Composition d'Activomin®

1 capsule contient 400 mg d'acides humiques naturels.
L'enveloppe de la capsule est composée de cellulose.

Information complémentaire:

Ne contient pas d'agent conservateur, ni de composant animal; sans gélatine, gluten, lactose, iode et cholestérol.
Indiqué pour les patients diabétiques.

Forme d'administration et présentation

Capsules

Emballage de 60 capsules

Emballage de 120 capsules

Groupe de principes actifs ou groupe d'indication

Activomin est une préparation à prendre pour l'amélioration de l'état subjectif lors de troubles gastro-intestinaux et métaboliques.

Fabricant

Pharmawerk Weinböhl GmbH

01689 Weinböhl

Téléphone: 03 52 43-3 87-0

Fax: 03 52 43-3 87-28

Internet: www.pharmawerk-weinboehla.de

Distribution en Suisse

ebi-pharm ag

3038 Kirchlindach

Téléphone: 0 31-8 28-12-22

Fax: 0 31-8 29-25-19

Internet: www.ebi-pharm.ch

Domaines d'application

Activomin améliore l'état subjectif lors de troubles gastro-intestinaux et métaboliques dus à:

- Surcharge de substances toxiques
- Maladies s'accompagnant de diarrhée et comme postcure après gastro-entérite
- Changement d'alimentation, mauvaise alimentation, de même qu'à des symptômes de carence lors d'erreurs de régime
- Affaiblissement des défenses de l'organisme et faiblesse du système immunitaire

Interactions avec d'autres médicaments

Ne pas prendre Activomin dans un intervalle de 2 heures avant ou après la prise d'agents de chimiothérapie ou de préparations hormonales car la forte capacité de liaison des acides humiques peut en altérer l'action.

Précautions pour l'utilisation et avertissements

Aucune

Contre-indications

Hypersensibilité envers les acides humiques.

Instructions posologiques, durée et mode d'utilisation

Les indications suivantes sont applicables en l'absence d'autres prescriptions. Veuillez-vous conformer aux instructions d'utilisation car, dans le cas contraire, Activomin ne peut pas exercer son effet correctement.

Comment et quand devez-vous prendre Activomin?

Avaler la capsule d'Activomin, sans la mâcher, au moment des repas ou après ceux-ci, avec de l'eau ou du thé.

Avec quelle fréquence, pendant combien de temps et en quelle quantité devez-vous prendre Activomin?**Lors de troubles aigus:**

Il est recommandé aux adultes de prendre 3 x 2 capsules par jour pendant les 10 premiers jours.

On prendra ensuite, pendant 20 jours, 3 x 1 capsule par jour.

Pour les enfants dès 6 ans, la prise de 3 x 1 capsule par jour pendant les 10 premiers jours est recommandée.

Par la suite, la prise d'une capsule par jour pendant 20 jours suffit.

Dose d'entretien:

Après une brève période d'attente destinée à observer la réaction de l'organisme, la cure peut être répétée ou poursuivie avec, dans chaque cas, un dosage individualisé.

La posologie sera alors adaptée aux besoins individuels et se fera selon les conseils du thérapeute.

Les dosages indicatifs pour les adultes se situent, selon le degré de gravité de la maladie, entre 3 x 2 capsules et 1 x 1 capsule par jour. Pour les enfants, une dose d'entretien de 1 x 1 capsule par jour s'est avérée efficace.

Pour le dosage d'entretien ou le traitement à long terme, l'emballage de cure de 120 capsules est particulièrement indiqué.

Surdosage et autres erreurs d'utilisation

Que faut-il faire en cas de prise d'Activomin en trop grande quantité (volontairement ou par mégarde)?

On ne connaît pas de risques associés à un surdosage d'Activomin.

A quoi devez-vous veiller si vous avez pris trop peu d'Activomin ou si vous avez oublié de le prendre?

Si vous avez oublié une fois de prendre une dose d'Activomin, prenez-la dès que vous y pensez. Continuez ensuite à prendre Activomin selon l'horaire habituel.

Effets indésirables

Quels effets indésirables peuvent se manifester lors de la prise d'Activomin et, le cas échéant, quelles sont les mesures recommandées?

Si vous constatez sur vous des effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans la présente notice explicative, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A ce jour, aucun effet indésirable n'a été rapporté en cas d'utilisation conforme d'Activomin.

Remarques et indications pour la conservation du dispositif médical

La date de péremption du dispositif médical est imprimée sur la boîte et sur l'emballage intérieur. N'utilisez pas Activomin au-delà de la date de péremption imprimée.

Mise à jour
24. 04. 2007

Conserver Activomin® hors de la portée des enfants!

Zusätzliche Informationen:

Die Lebensqualität eines Menschen wird je nach der täglichen Belastung und auch Nährstoffaufnahme wesentlich über ein funktionierendes Verdauungssystem beeinflusst. Zwischen dem Zustand Gesundheit und einer Erkrankungsphase des Magen-Darmbereiches mit seinen nervalen Ausstrahlungen auf das Gesamtwohlbefinden liegt eine sehr breite Spanne. Hier befindet sich der Bereich der sinnvoll angewandten Stimulierungsprodukte mit einer bevorzugten Physiosteuerung des Magen-Darmstoffwechsels. Naturprodukte aus dem Huminstoffbereich sind dabei besonders aufgrund ihrer positiven und damit gesundheitsfördernden Eigenschaften angezeigt.

Der Einsatz von Huminsäuren in der Medizin ist nicht neu. So werden äußerlich huminsäurehaltige Bäder und Packungen in der Balneologie schon seit vielen Jahren verwendet.

Im täglichen Leben ist die menschliche Gesundheit zunehmend schädigenden Umwelteinflüssen ausgesetzt, wobei eine Überlastung unseres Körpers mit Umweltschadstoffen ein immer dringender werdendes gesundheitsgefährdendes Problem darstellt. Besonders Schwermetalle wie Kadmium, Blei und Quecksilber spielen dabei eine große Rolle, weiterhin können aber auch umweltschädigende Rückstände aus Pflanzenschutz und Schädlingsbekämpfungsmitteln unseren Organismus chronisch belasten.

Nieren-, Lebererkrankungen sowie Schädigungen des Nervensystems sind u.a. die Folge. Allgemeines Unwohlsein, ständige körperliche und geistige Ermüdungen, Gelenkschmerzen, Abgeschlagenheit, vermehrte Infektanfälligkeit, auch depressive Verstimmungen und Schlafstörungen können diesen erhöhten Belastungen zugeschrieben werden.

Aber auch akute und chronische infektiöse Erkrankungen beeinträchtigen nach einer wirksamen Behandlung oft über längere Zeit die gesundheitliche Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit. Dabei können die Ursachen von bakteriellen oder virologischen Erkrankungen, zunehmend aber auch von Pilzinfektionen ausgehen. Hier sind bedeutsam die toxinbildenden Keime mit oft langdauernder schädigender Nachwirkung auf den Verdauungsstoffwechsel.

Der Organismus des Menschen ist allerdings bis zu einem gewissen Maße selbst in der Lage diese Schadstoffe abzubauen und zu beseitigen.

Die heutige Umweltbelastung des modernen Menschen überschreitet allerdings häufig diese Selbstreinigungsmöglichkeiten der körpereigenen Abwehrsysteme.

Wirkungsweise von Activomin®

Activomin enthält als Wirkstoff ausschließlich natürliche Huminsäuren. Überall in der Natur begegnen wir ihnen als Abbauprodukte organischer Substanzen. Wir finden hohe Huminsäurekonzentrationen in bestimmten Böden und auch Kohlelagerstätten. In Lebensmitteln wie Kaffee, Tee, in bestimmten Bieren, in der Brotkruste und auch in gebratenem Fleisch nehmen wir Huminsäuren täglich zu uns, ohne dass es uns bewusst wird.

Schadstoffbelastung des Körpers

Bei der oralen Aufnahme bedecken die natürlichen Huminsäuren filmartig die Magen-Darm-Schleimhäute und hindern so die Anhaftung von Fremdstoffen chemischer und auch mikrobieller Art. Durch die ausgeprägte abdeckende Wirkung der Huminsäuren können einerseits entzündliche Prozesse der Schleimhäute ruhig gestellt und damit schneller zu Abheilung gebracht werden. Andererseits wird ein vermehrtes Übertreten von Schadstoffen aus dem Darm in den Stoffwechsel verhindert. Die hohe Bindungsfähigkeit der natürlichen Huminsäuren übt einen Schutz aus gegen Schwermetalle, Pilzgifte, Abbauprodukte von Bakterien und Viren. Diese Schadstoffe werden von den Huminsäuren abgefangen und ausgeschieden, bevor diese zu krankheitsauslösenden Effekten führen können. Auch chronische Erkrankungen wie beispielsweise rheumatische Beschwerden können dadurch positiv beeinflusst werden.

Durchfall und Nachsorge von gastroenteritischen Erkrankungen

Bei Durchfallerkrankungen durch krankmachende Keime, auf Reisen, durch verdorbene Nahrung bzw. als Nebenwirkung bestimmter Arzneimittel führt die Bindung der schädigenden Substanzen an die natürlichen Huminsäuren zu einer direkten Ausscheidung über den Stuhl und zu einem dadurch deutlich gemilderten Krankheitsverlauf.

Activomin eignet sich aufgrund seiner oben beschriebenen Wirkungsweise und Indikationen ausgezeichnet zur Nachbehandlung akuter und auch chronischer gastroenteritischer Erkrankungsstadien z.B. wenn bei Erreichen der maximalen Dosierungen oder Einnahmezeiten keine chemischen Medikamente mehr verabreicht werden dürfen. Das betrifft so u. a. Nachsorgebehandlungen bei *Helicobacter pylori*, positiven und negativen Dyspepsien, Durchfällen nach längeren Antibiotikaeinnahmen, Zustand nach Magenresektion, Cholezystektomie, Pankreatitis, Cholezystolithiasis und Colon irritabile u.a. zur Verbesserung des Befindens.

Nahrungsumstellung, Ernährungsfehler sowie Mangelerscheinungen bei Diätfehlern

Die natürlichen Huminsäuren verbessern auch die Aufnahme von Mikronährstoffen und Spurenelementen bei Mangelerscheinungen, Nahrungsumstellungen und bei Ernährungsfehlern. Einer schlechten Nahrungsverwertung kann somit durch Einnahme natürlicher Huminsäuren direkt wirksam entgegen getreten werden.

Geschwächte körpereigene Abwehr und Stärkung des Immunsystems

Der direkte Kontakt von Huminsäuren mit speziellen Zellen der Darmschleimhaut führt zu einer Aktivierung der körpereigenen Abwehrlage.

Genesungsvorgänge können somit beschleunigt und das Immunsystem stabilisiert werden.

Wissenschaftliche Bearbeitung:

- Prof. Dr. med. habil. K. Bauch (Innere Medizin, Gastroenterologie), Chemnitz
- Prof. Dr. habil. M. Kühnert (Pharmakologie und Toxikologie), Leipzig
- Prof. Dr. med. K. Wink (Innere Medizin, Kardiologie), Freiburg/Breisgau