

Prima di prendere Activomin legga attentamente questo foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni su come utilizzare questo dispositivo medico. Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico o al farmacista.

Composizione di Activomin®

1 capsula contiene 400 mg di acidi uminici naturali.
L'involucro della capsula è di cellulosa.

Informazione complementare:

Esente da conservanti, componenti di origine animale, gelatina, glutine, lattosio, iodio e colesterolo. Adatto per diabetici.

Forma farmaceutica e confezioni

Capsule

Confezione da 60 capsule

Confezione da 120 capsule

Categoria terapeutica o classe di sostanze

Activomin è un preparato da prendere per il miglioramento dello stato di salute soggettivo in caso di disturbi gastrici, intestinali e metabolici

Produttore

Pharmawerk Weinböhla GmbH

01689 Weinböhla

Telefono: 00 49-3 52 43-3 87-0

Telefax: 00 49-3 52 43-3 87-28

Internet: www.pharmawerk-weinboehla.de

Distribuzione in Svizzera

ebi-pharm ag

3038 Kirchlindach

Telefono: 0 31-8 28-12-22

Telefax: 0 31-8 29-25-19

Internet: www.ebi-pharm.ch

Indicazioni terapeutiche

Activomin migliora la condizione soggettiva in caso di disturbi gastrici, intestinali e metabolici causati da:

- tossine
- malattie di tipo diarroico e nella convalescenza dopo gastroenteriti
- alterazioni o carenze alimentari, nonché deficit nutrizionali causati da diete errate
- difese dell'organismo insufficienti e debolezza del sistema immunitario

Interazioni con altri medicinali

Evitare di prendere Activomin nelle 2 ore successive all'assunzione di chemioterapici o preparati ormonali, perché le elevate proprietà leganti degli acidi uminici ne potrebbero compromettere l'azione.

Avvertenze e precauzioni di impiego

Nessuna

Controindicazioni

Ipersensibilità agli acidi uminici

Posologia e modo di somministrazione

Le seguenti indicazioni sono valide se non altrimenti prescritto dal medico. Attenersi alle istruzioni d'uso, altrimenti Activomin non sarà in grado di agire correttamente.

Come e quando prendere Activomin?

Le capsule Activomin si prendono durante o dopo i pasti, inghiottendole senza masticarle con un po' d'acqua o di tè.

*Con quale frequenza, per quanto tempo e in quale quantità prendere Activomin?***Nella fase acuta dei disturbi:**

Adulti: si consiglia di prendere 2 capsule tre volte al giorno durante i primi 10 giorni.

In seguito prendere una capsula tre volte al giorno per altri 20 giorni.

Bambini a partire dai 6 anni: si consiglia di prendere una capsula tre volte al giorno durante i primi 10 giorni.

In seguito è sufficiente una capsula al giorno per altri 20 giorni.

Dosi di mantenimento:

Dopo una breve attesa per osservare le reazioni dell'organismo, il trattamento si può ripetere o proseguire con posologia individuale.

La posologia deve essere adattata alle singole esigenze e fissata in collaborazione con il terapeuta.

Per gli adulti le dosi consigliate vanno da una capsula al giorno a due capsule tre volte al giorno, a seconda della gravità delle condizioni.

Per i bambini si è dimostrata valida una dose di mantenimento pari a una capsula al giorno.

Per la dose di mantenimento (terapia a lungo termine) sono ideali le confezioni da 120 capsule.

Sovradosaggio ed altri errori di impiego

Cosa fare se ha preso una quantità eccessiva di Activomin (volontariamente o per sbaglio)?

Il sovradosaggio di Activomin non comporta rischi noti.

Di che cosa occorre tener conto se ha preso troppo poco Activomin o dimentica di prenderlo?

Se ha dimenticato una dose di Activomin, La prenda non appena si ricorda. Quindi prosegua con l'assunzione con i tempi consueti.

Effetti indesiderati

Quali effetti indesiderati possono manifestarsi con l'assunzione di Activomin, e quali eventuali interventi sono opportuni?

Se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio informi il medico o il farmacista.

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Activomin.

Avvertenze e periodo di validità del dispositivo medico

La data di scadenza del dispositivo medico è riportata sulla scatola e sulla confezione interna. Non usi Activomin dopo la data di scadenza.

Data di revisione del testo

24. 04. 2007

Tenere Activomin® fuori dalla portata dei bambini!

Zusätzliche Informationen:

Die Lebensqualität eines Menschen wird je nach der täglichen Belastung und auch Nährstoffaufnahme wesentlich über ein funktionierendes Verdauungssystem beeinflusst. Zwischen dem Zustand Gesundheit und einer Erkrankungsphase des Magen-Darmbereiches mit seinen nervalen Ausstrahlungen auf das Gesamtwohlbefinden liegt eine sehr breite Spanne. Hier befindet sich der Bereich der sinnvoll angewandten Stimulierungsprodukte mit einer bevorzugten Physiosteuerung des Magen-Darmstoffwechsels.

Naturprodukte aus dem Huminstoffbereich sind dabei besonders aufgrund ihrer positiven und damit gesundheitsfördernden Eigenschaften angezeigt.

Der Einsatz von Huminsäuren in der Medizin ist nicht neu. So werden äußerlich huminsäurehaltige Bäder und Packungen in der Balneologie schon seit vielen Jahren verwendet.

Im täglichen Leben ist die menschliche Gesundheit zunehmend schädigenden Umwelteinflüssen ausgesetzt, wobei eine Überlastung unseres Körpers mit Umweltschadstoffen ein immer dringender werdendes gesundheitsgefährdendes Problem darstellt. Besonders Schwermetalle wie Kadmium, Blei und Quecksilber spielen dabei eine große Rolle, weiterhin können aber auch umweltschädigende Rückstände aus Pflanzenschutz und Schädlingsbekämpfungsmitteln unseren Organismus chronisch belasten.

Nieren-, Lebererkrankungen sowie Schädigungen des Nervensystems sind u.a. die Folge. Allgemeines Unwohlsein, ständige körperliche und geistige Ermüdungen, Gelenkschmerzen, Abgeschlagenheit, vermehrte Infektanfälligkeit, auch depressive Verstimmungen und Schlafstörungen können diesen erhöhten Belastungen zugeschrieben werden.

Aber auch akute und chronische infektiöse Erkrankungen beeinträchtigen nach einer wirksamen Behandlung oft über längere Zeit die gesundheitliche Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit. Dabei können die Ursachen von bakteriellen oder virologischen Erkrankungen, zunehmend aber auch von Pilzinfektionen ausgehen. Hier sind bedeutsam die toxinbildenden Keime mit oft langdauernder schädigender Nachwirkung auf den Verdauungsstoffwechsel.

Der Organismus des Menschen ist allerdings bis zu einem gewissen Maße selbst in der Lage diese Schadstoffe abzubauen und zu beseitigen.

Die heutige Umweltbelastung des modernen Menschen überschreitet allerdings häufig diese Selbstreinigungsmöglichkeiten der körpereigenen Abwehrsysteme.

Wirkungsweise von Activomin®

Activomin enthält als Wirkstoff ausschließlich natürliche Huminsäuren. Überall in der Natur begegnen wir ihnen als Abbauprodukte organischer Substanzen. Wir finden hohe Huminsäurekonzentrationen in bestimmten Böden und auch Kohlelagerstätten. In Lebensmitteln wie Kaffee, Tee, in bestimmten Bieren, in der Brotkruste und auch in gebratenem Fleisch nehmen wir Huminsäuren täglich zu uns, ohne dass es uns bewusst wird.

Schadstoffbelastung des Körpers

Bei der oralen Aufnahme bedecken die natürlichen Huminsäuren filmartig die Magen-Darm-Schleimhäute und hindern so die Anhaftung von Fremdstoffen chemischer und auch mikrobieller Art. Durch die ausgeprägte abdeckende Wirkung der Huminsäuren können einerseits entzündliche Prozesse der Schleimhäute ruhig gestellt und damit schneller zu Abheilung gebracht werden. Andererseits wird ein vermehrtes Übertreten von Schadstoffen aus dem Darm in den Stoffwechsel verhindert. Die hohe Bindungsfähigkeit der natürlichen Huminsäuren übt einen Schutz aus gegen Schwermetalle, Pilzgifte, Abbauprodukte von Bakterien und Viren. Diese Schadstoffe werden von den Huminsäuren abgefangen und ausgeschieden, bevor diese zu krankheitsauslösenden Effekten führen können. Auch chronische Erkrankungen wie beispielsweise rheumatische Beschwerden können dadurch positiv beeinflusst werden.

Durchfall und Nachsorge von gastroenteritischen Erkrankungen

Bei Durchfallerkrankungen durch krankmachende Keime, auf Reisen, durch verdorbene Nahrung bzw. als Nebenwirkung bestimmter Arzneimittel führt die Bindung der schädigenden Substanzen an die natürlichen Huminsäuren zu einer direkten Ausscheidung über den Stuhl und zu einem dadurch deutlich gemilderten Krankheitsverlauf.

Activomin eignet sich aufgrund seiner oben beschriebenen Wirkungsweise und Indikationen ausgezeichnet zur Nachbehandlung akuter und auch chronischer gastroenteritischer Erkrankungsstadien z.B. wenn bei Erreichen der maximalen Dosierungen oder Einnahmezeiten keine chemischen Medikamente mehr verabreicht werden dürfen. Das betrifft so u. a. Nachsorgebehandlungen bei *Helicobacter pylori*, positiven und negativen Dyspepsien, Durchfällen nach längeren Antibiotikaeinnahmen, Zustand nach Magenresektion, Cholezystektomie, Pankreatitis, Cholezystolithiasis und Colon irritabile u.a. zur Verbesserung des Befindens.

Nahrungsumstellung, Ernährungsfehler sowie Mangelerscheinungen bei Diätfehlern

Die natürlichen Huminsäuren verbessern auch die Aufnahme von Mikronährstoffen und Spurenelementen bei Mangelerscheinungen, Nahrungsumstellungen und bei Ernährungsfehlern. Einer schlechten Nahrungsverwertung kann somit durch Einnahme natürlicher Huminsäuren direkt wirksam entgegen getreten werden.

Geschwächte körpereigene Abwehr und Stärkung des Immunsystems

Der direkte Kontakt von Huminsäuren mit speziellen Zellen der Darmschleimhaut führt zu einer Aktivierung der körpereigenen Abwehrlage.

Genesungsvorgänge können somit beschleunigt und das Immunsystem stabilisiert werden.

Wissenschaftliche Bearbeitung:

- Prof. Dr. med. habil. K. Bauch (Innere Medizin, Gastroenterologie), Chemnitz
- Prof. Dr. habil. M. Kühnert (Pharmakologie und Toxikologie), Leipzig
- Prof. Dr. med. K. Wink (Innere Medizin, Kardiologie), Freiburg/Breisgau